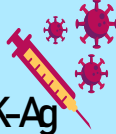


- Semua wajib **DIVAKSINASI PENUH** (2 dos).
- **WAJIB** membuat ujian sendiri dengan RTK-Ag saliva sebelum menyertai SUKIPT.
- Sekiranya **POSTIF**, **tidak boleh** menyertai SUKIPT.



- Pakai pelitup muka di dalam bangunan, kawasan tertutup dan kawasan sesak, kecuali semasa makan, minum dan bersukan.
- Kerap basuh tangan atau guna 'hand sanitizer'.
- Digalakkan penjarakan fizikal.
- Elaka batuk dan bersin yang baik.
- **Jika bergejala** (demam, batuk, selsema) segera lapor kepada pegawai perubatan untuk pemeriksaan lanjut.



Kes **POSTIF** COVID-19:

- Tidak bergejala atau bergejala ringan akan dikuarantin di blok kuarantin.
- Kemaskini status POSTIF di MySejahtera dan alamat diletak sebagai UPSI.
- Jika ujian ulangan hari ke-4 masih positif, perlu dikuarantin sehingga hari ke-7.
- Jika ujian hari ke-4 negatif, kuarantin ditamatkan dan kembali bermain pada hari ke-5.
- Doktor kontinjen perlu sahkan 'fit to play'.
- Jika bergejala teruk, pesakit akan diperiksa dan dirujuk ke hospital.



Kes **KONTAK RAPAT**:

- Hanya diuji jika bergejala.
- Jika positif, akan diurus sebagai kes positif COVID-19.
- Jika negatif, kes bergejala akan dirawat seperti sakit biasa dan tidak diwajibkan kuarantin.
- **NAMUN** tidak digalakkan hadir di aktiviti kejohanan (bertugas, berlatih atau bertanding).
- Ujian ulangan digalakkan pada hari ke-3.
- Dibenarkan bermain jika disahkan 'fit to play' oleh doktor kontinjen.
- Jika tidak bergejala boleh kembali bermain seperti biasa.

